

Tîm Hyfforddi a Datblygu Gofal Cymdeithasol

'Arwain y ffordd o ran dysgu
ysbrydoledig, hyblyg ac arloesol'



Social Care Training and Development Team

'Leading the way in inspirational,
flexible and innovative learning'



Hyfforddiant Gofal Cymdeithasol Caerdydd/ Cardiff Social Care Learning & Development

Calendr Dysgu a Datblygu 2023/24

Hydref 2023 – Rhagfyr 2023

Os bydd angen rhagor o wybodaeth arnoch am hyfforddiant sydd ar ddod, cysylltwch â -

Sian Hendley - Sian.Hendley@caerdydd.gov.uk

Julie Lever - julie.lever3@caerdydd.gov.uk

Gellir cysylltu â'r Tîm Hyfforddi a Datblygu ar 02920 871 11 11

Gweithlu Gofal Cymdeithasol Allanol – gan gynnwys Gwirfoddolwyr, Cynorthwywyr Personol, Gofalwyr Di-dâl (gofalu am aelod o'r teulu neu ffrind), gofalwyr sy'n gweithio (sydd hefyd â chyfrifoldebau gofalu y tu allan i'w cyflogaeth) Bydd y calendr yn nodi pwy mae'r hyfforddiant yn addas ar ei gyfer

Os hoffech chi drefnu hyfforddiant, ac nad ydych yn cael eich cyflogi gan Gyngor Caerdydd, bydd angen i chi gael mynediad i'r Pwll Dysgu yn gyntaf. Cwblhewch y ffurflen sefydlu briodol isod a dychwelyd i'r blwch post canlynol scwdp@caerdydd.gov.uk os oes angen cymorth arnoch, anfonwch e-bost ataf Julie Lever fel uchod



LP Single Account
Setup Form.docx



LP Bulk Account
Upload Form.doc



Learning Pool
Booking on to a Cours



LP PA Unpaid Carer
Micro Carer Upload fc

HYDREF 2023

OCTOBER 2023

Enw'r Cwrs	Hyfforddwr	Dyddiad a Lleoliad	Disgrifiad
<p>Cymorth Cyntaf Brys yn y Gwaith</p> <p>Hefyd ar gael i</p> <p>Gofalwyr di-dâl</p> <p>Cynorthwywyr Personol (PA's)</p> <p>Gwirfoddolwyr</p> <p>Mentrau Micro</p>	<p>Nina Tonge</p>	<p>Neuadd y Ddinas wyneb yn wyneb</p> <p>8.45 i 16.00</p> <p>2 Hydref 2023 08.45 – 16.00</p> <p>6 Hydref 2023 08.45 – 16.00</p> <p>16 Hydref 2023 08.45 – 16.00</p> <p>18 Hydref 2023 08.45 – 16.00</p> <p>31 Hydref 2023 08.45 – 16.00</p>	<p><u>Rhoi sgiliau sylfaenol i ddysgwyr er mwyn cynnig cymorth brys i'r rhai y nodwyd eu bod yn ei angen.</u></p> <p>AMCANION: Bydd dysgwyr yn gallu:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nodi rolau a chyfrifoldebau swyddog cymorth cyntaf a pherson penodedig, sut i leihau'r risg o haint i'r hunan ac eraill a'r angen am ganiatâd i ddarparu cymorth cyntaf. 2. Trafod ac arddangos dull DRABCD o reoli cymorth cyntaf. 3. Dangos y canlynol: <ol style="list-style-type: none"> 1. CPR oedolion gan ddefnyddio manikin. 2. rhoi anafedig yn y safle adfer 3. monitro anadlu tra bod yr anafedig yn y safle adfer. 1. Nodi a dangos sut i roi cymorth cyntaf i anafedig sydd: <ol style="list-style-type: none"> 1. Tagu 2. Arddangos arwyddion o ffit 3. Cyflwyno gyda gwaedu allanol 4. dioddef o sioc 5. Cyflwyno gyda gwahanol fathau o glwyfau, mân losgiadau a sgafnau

Enw'r Cwrs	Hyfforddwr	Dyddiad a Lleoliad	Disgrifiad
<p>DGM - Materion galluedd a thai</p> <p>Ar gael i - Gwasanaethau Oedolion, Gwasanaethau Plant, staff Tai a Chymunedau a Darparwyr Uwch a Rheolwyr, y mae eu rôl yn ei gwneud yn ofynnol iddynt weithio o fewn cylch gwaith y Ddeddf Galluedd Meddyliol.</p> <p>Bydd y rhaglen yn cael ei chyflwyno fel dewislen 'dewis a dethol' o opsiynau. Gallwch ddewis y sesiwn neu'r sesiynau sydd fwyaf perthnasol i'ch rôl a'ch cyfrifoldebau chi.</p> <p>Nid oes angen i chi gwblhau'r sesiynau mewn unrhyw drefn benodol, ac nid oes angen i chi gwblhau pob un o'r 10 sesiwn.</p>	<p>Richard Griffiths</p>	<p>Dysgu rhithwir – Gweminar (sesiynau 90 munud)</p> <p>Dydd Llun 2 Hydref 12.30 - 2.00</p> <p>Dydd Llun 9 Hydref 12.30 - 2.00</p> <p>DYDD MERCHER 4 Hydref 9.30 i 11.00</p> <p>Dydd Mercher 11 Hydref 9.30 i 11.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nodi'r gofynion galluedd i wneud cais am dai cymdeithasol • Cymhwysu'r gofynion i ymrwymo i gytundeb tenantiaeth • Dangos yr wybodaeth y mae angen i'r unigolyn ei deall, cadw a phwyso a mesur er mwyn gallu gwneud penderfyniadau preswyllo • Barnu a yw unigolyn yn cael ei amddifadu o'i ryddid yn ei gartref

Enw'r Cwrs	Hyfforddwr	Dyddiad a Lleoliad	Disgrifiad
OCD, Cronni a Niwroamrywiaeth - Dr Lynne Drummond	Cymunedau Maes Awtistiaeth Cymru	5 Hydref 2023 10:00-12:00	Aros am nodau ac amcanion a dolen cadw lle
Cymorth Cyntaf yn y Gwaith (Tridiau) Ar gael hefyd i'r canlynol - Gofalwyr Di-dâl Cynorthwywyr personol Gwirfoddolwyr	ACT Training	ACT Training, Tŷ Ocean Park, Stryd Tyndall Ddwyreiniol, Caerdydd, CF24 5ET. 9, 10 ac 11 Hydref 3 diwrnod 09.30 – 16.30	Cydnabod a Rheoli Salwch ac Anafiadau yn y Gweithle – sy'n cynnig gwybodaeth fanylach, gan ganiatáu i'r cyfranogwr gynnal asesiad llawn a rhoi cymorth cyntaf ar gyfer ystod ehangach o anafiadau yn ogystal â salwch mawr fel diabetes, asthma, strôc ac ati.
Wythnos Sefydlu Hefyd ar gael i Cynorthwywyr Personol Mentrau Micro Gwirfoddolwyr	Various	WC 9/10/23 Neuadd y Ddinas wyneb yn wyneb 10/10 i 13/10	WC 09.10.23- Llun 9/10- E-Ddysgu - Rheolir gan eich rheolwr neu chi yn ôl yr angen - DDIM YN NEUADD Y DDINAS Mawrth 10/10– Cymorth Cyntaf Brys yn y Gwaith – Diwrnod Llawn - Wyneb yn wyneb

Enw'r Cwrs	Hyfforddwr	Dyddiad a Lleoliad	Disgrifiad
<p>Nid oes angen i chi archebu'r cyflwyniad cyfan ond gallwch ddewis y diwrnod hyfforddi neu'r diwrnodau rydych chi angen.</p> <p>Gallwch archebu trwy bwl dysgu yn y ffordd arferol o dan bob hyfforddiant ar wahân.</p>			<p>Dydd Mercher a Iau 11 & 12/10 Trin â Llaw - PASBORT 2 DDIWRNOD</p> <p>Gwener 13/10 – Diogelu Oedolion Lefel 2 (Bore)</p> <p>“Cyflwyniad i Gymhwyso Egwyddorion Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014” (Prynhawn)</p>
<p>Pasbort Hyfforddi Trin â Llaw Cymru Gyfan.</p> <p>Diwrnod Sylfaen 2</p> <p>Lleoedd a rennir rhwng Staff Mewnol, Allanol a PA's</p>	<p>Tina Windels / Nina Tonge</p>	<p>Ystafelloedd Hyfforddi Trin â Llaw</p> <p>Neuadd y Ddinas</p> <p>08:45 – 4.30</p> <p>11 a 12 Hydref</p>	<p>Wedi'i anelu at ddechreuwyr neu staff newydd sydd heb mynychu hyfforddiant trosglwyddo â llaw i safonau "Pasbort Cymru Gyfan" o'r blaen</p> <p>Nod: Darparu hyfforddiant trin â llaw yn seiliedig ar sgiliau craidd i alluogi staff i ymgymryd â thasgau trin â llaw yn ddiogel yn y gwaith.</p>
<p>Hyfforddiant Sgiliau Bwyd Sylfaenol</p> <p>SECTOR ALLANOL</p> <p>Gofal cartref a byw â chymorth</p>	<p>Dawn Griffiths</p>	<p>Mae'r hyfforddiant hwn yn cael ei gynnal ym Mhafiliwn Butetown Heol Dumballs</p>	<p>Darparu gwybodaeth sylfaenol am baratoi a storio bwyd i ddysgwyr</p> <p>Sesiwn 1- 9am i 12.30</p> <p>Byddwn yn edrych ar y canlynol:</p>

Enw'r Cwrs	Hyfforddwr	Dyddiad a Lleoliad	Disgrifiad
<p>SYLWCH Y BYDD STAFF WEDI GORFOD CWBLHAU'R HYFFORDDIANT HYLENDID BWYD A RHEOLI HEINTIAU CYN MYND AR YR HYFFORDDIANT HWN.</p>		<p>Caerdydd CF10 5FE</p> <p>Sesiwn 1 - 9am tan 12.30</p> <p>Sesiwn 2 - 1pm – 3.30</p> <p>12 Hydref</p> <p>26 Hydref</p> <p>16 Tachwedd</p> <p>30 Tachwedd</p> <p>18 Ionawr 2024</p> <p>8 Chwefror</p> <p>22 Chwefror</p> <p>7 Mawrth</p> <p>21 Mawrth</p>	<p>Offer cegin Diogelwch Bwyd Dulliau Coginio Ailgynhesu Storio</p> <p>Sesiwn 2 – 1pm – 3.30pm</p> <p>Byddwn yn ystyried:</p> <p>Prydau bwyd syml Llestri ailgynhesu Coginio mewn Microdon</p> <p>Bydd yr holl gyfranogwyr yn derbyn:</p> <p>Tystysgrif presenoldeb Thermomedr Bwyd Digidol Coginio ar Lyfr Ryseitiau cyllideb Cylch allweddi cyfeiriad cyflym</p>

Enw'r Cwrs	Hyfforddwr	Dyddiad a Lleoliad	Disgrifiad
<p>DGM - Galluedd a materion gweithredu gweithredol</p> <p>Ar gael i - Gwasanaethau Oedolion, Gwasanaethau Plant, staff Tai a Chymunedau a Darparwyr Uwch a Rheolwyr, y mae eu rôl yn ei gwneud yn ofynnol iddynt weithio o fewn cylch gwaith y Ddeddf Galluedd Meddyliol.</p> <p>Bydd y rhaglen yn cael ei chyflwyno fel dewislen 'dewis a dethol' o opsiynau. Gallwch ddewis y sesiwn neu'r sesiynau sydd fwyaf perthnasol i'ch rôl a'ch cyfrifoldebau chi.</p> <p>Nid oes angen i chi gwblhau'r sesiynau mewn unrhyw drefn benodol, ac nid oes angen i chi gwblhau pob un o'r 10 sesiwn.</p>	Richard Griffiths	<p>Dysgu rhithwir – Gweminar (sesiynau 90 munud)</p> <p>Dydd Mercher 18 Hydref 12.30 – 2.00</p> <p>Dydd Mercher 25 Hydref 9.30 - 11.00</p> <p>Dydd Llun 16 Hydref 12.30 - 2.00</p> <p>Dydd Llun 23 Hydref 12.30 – 2.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Diffinio camweithredu gweithredol • Cymhwysu'r prawf galluedd swyddogaethol mewn achosion o gamweithredu gweithredol • Cymharu a chyferbynnu galluedd penderfynu a galluedd cyflawni • Barnu pryd y dylid defnyddio'r dull mynegi ac arddangos o asesu galluedd

Enw'r Cwrs	Hyfforddwr	Dyddiad a Lleoliad	Disgrifiad
<p>Hyfforddiant Sgiliau Bwyd Sylfaenol</p> <p>SECTOR ALLANOL</p> <p>Gofal cartref a byw â chymorth</p> <p>SYLWCH Y BYDD STAFF WEDI GORFOD CWBLHAU'R HYFFORDDIANT HYLENDID BWYD A RHEOLI HEINTIAU CYN MYND AR YR HYFFORDDIANT HWN.</p>	<p>Dawn Griffiths</p>	<p>Mae'r hyfforddiant hwn yn cael ei gynnal yn Heol Dumballs Pafiliwn Butetown Caerdydd CF10 5FE</p> <p>Sesiwn 1 - 9am tan 12.30</p> <p>Sesiwn 2 - 1pm – 3.30</p> <p>26 Hydref</p> <p>16 Tachwedd</p> <p>30 Tachwedd</p> <p>18 Ionawr 2024</p> <p>8 Chwefror</p> <p>22 Chwefror</p>	<p>Darparu gwybodaeth sylfaenol am baratoi a storio bwyd i ddysgwyr</p> <p>Sesiwn 1- 9am i 12.30</p> <p>Byddwn yn edrych ar y canlynol:</p> <p>Offer cegin Diogelwch Bwyd Dulliau Coginio Ailgynhesu Storio</p> <p>Sesiwn 2 – 1pm – 3.30pm</p> <p>Byddwn yn ystyried:</p> <p>Prydau bwyd syml Llestri ailgynhesu Coginio mewn Microdon</p> <p>Bydd yr holl gyfranogwyr yn derbyn:</p> <p>Tystysgrif presenoldeb Thermomedr Bwyd Digidol Coginio ar Lyfr Ryseitiau cyllideb Cylch allweddi cyfeiriad cyflym</p>

Enw'r Cwrs	Hyfforddwr	Dyddiad a Lleoliad	Disgrifiad
		7 Mawrth 21 Mawrth	
<p>Hyfforddiant Gofal Stoma</p> <p>Lleoedd a rennir rhwng Gofal Cymdeithasol Oedolion Mewnol ac Allanol</p> <p>Cartrefi Gofal</p> <p>Gofal Cartref</p> <p>Gofalwyr Micro Pa's a gofalwyr di-dâl</p>	<p>Nyrsys UHB Stoma</p>	<p>Wyneb yn wyneb yn Neuadd y Ddinas</p> <p>Hanner diwrnod am a pm ar bob dyddiad a ddangosir</p> <p>9.15 tan 12.30 am</p> <p>13.00 i 16.00 pm</p> <p>27 Hydref 26th Ion 2024 8th Chwef 2024 22 Mawrth 2024</p>	<p>Nodau ac Amcanion</p> <p>Bydd mynychwyr yn dysgu am Anatomeg Sylfaenol y Llwybr Gastro-Berfeddol</p> <p>Rhesymau dros gael Stoma</p> <p>Yr agweddau corfforol a seicolegol o gael Stoma</p> <p>Problemau stoma</p> <p>Arddangosiadau ymarferol – h.y. torri bag stoma</p>
<p>Cyflyrau'r Sbectrwm Awtistig (Lefel 3) - Gofal Cymdeithasol</p>	<p>Mark Mallender</p> <p>Hyfforddiant Ringway</p>	<p>31 Hydref</p> <p>10am-4pm</p>	<p>1. Deall beth yw awtistiaeth</p> <p>2. Deall bod awtistiaeth yn gyflwr sbectrwm amrywiol</p>

Enw'r Cwrs	Hyfforddwr	Dyddiad a Lleoliad	Disgrifiad
		Neuadd y Ddinas	3. Deall heriau cysylltiedig a strategaethau cefnogi
Cyflyrau'r Sbectrwm Awtistig (Lefel 3) - Gofal Cymdeithasol	Mark Mallender Hyfforddiant Ringway	31 Hydref 10am-4pm Neuadd y Ddinas	1. Deall beth yw awtistiaeth 2. Deall bod awtistiaeth yn gyflwr sbectrwm amrywiol 3. Deall heriau cysylltiedig a strategaethau cefnogi

TACHWEDD 2023

NOVEMBER 2023

Enw'r Cwrs	Hyfforddwr	Dyddiad a Lleoliad	Disgrifiad
Cyfathrebu a Cadw Cofnodion	Hyfforddiant CTR	Neuadd y Ddinas wyneb yn wyneb 3/11/23	Datblygwyd yr hyfforddiant hwn i roi staff sy'n gweithio mewn amrywiaeth o leoliadau gofal ac yn sicrhau eu bod yn dod i ffwrdd ag ymwybyddiaeth well o egwyddorion cyfathrebu da a chadw cofnodion yn eu hamgylchedd gofal eu hunain. Byddant hefyd yn elwa

Enw'r Cwrs	Hyfforddwr	Dyddiad a Lleoliad	Disgrifiad
		<p>Bore 9.30 neu Prynawn 1.30</p> <p>15/2/24</p> <p>Bore 9.30</p> <p>Prynawn 1.30</p>	<p>o well sgiliau cyfathrebu a fydd yn amhrisiadwy wrth ddarparu gofal o ansawdd a chynnal perthnasoedd gwaith iach.</p>
<p>Wythnos Sefydlu Hefyd ar gael i Cynorthwywyr Personol Mentrau Micro Gwirfoddolwyr</p> <p>Nid oes angen i chi archebu'r cyflwyniad cyfan ond gallwch ddewis y diwrnod hyfforddi neu'r diwrnodau rydych chi angen.</p> <p>Gallwch archebu trwy bwl dysgu yn y ffordd arferol o dan bob hyfforddiant ar wahân.</p>	<p>Amryw</p>	<p>WC 6/11/23</p> <p>Neuadd y Ddinas – wyneb yn wyneb 7/11 i 10/11</p>	<p>WC 06.11.23</p> <p>Llun 6/11 – E-ddysgu- Rheolir gan eich rheolwr neu chi yn ôl yr angen - DDIM YN NEUADD Y DDINAS</p> <p>Mawrth 7/11– Cymorth Cyntaf Brys yn y Gwaith – Diwrnod Llawn - Wyneb yn wyneb</p> <p>Dydd Mercher a Iau 8 a 9 /11</p> <p>Llawlyfr Trin - 2 ddiwrnod pasbort</p> <p>Gwener 10/11 – Diogelu Oedolion Lefel 2 (Bore)</p> <p>Cyflwyniad i Gymhwyso Egwyddorion Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014 (Prynawn)</p>

Enw'r Cwrs	Hyfforddwr	Dyddiad a Lleoliad	Disgrifiad
<p>DGM - Galluedd a phenderfyniadau ariannol</p> <p>Ar gael i - Gwasanaethau Oedolion, Gwasanaethau Plant, staff Tai a Chymunedau a Darparwyr Uwch a Rheolwyr, y mae eu rôl yn ei gwneud yn ofynnol iddynt weithio o fewn cylch gwaith y Ddeddf Galluedd Meddyliol.</p> <p>Bydd y rhaglen yn cael ei chyflwyno fel dewislen 'dewis a dethol' o opsiynau. Gallwch ddewis y sesiwn neu'r sesiynau sydd fwyaf perthnasol i'ch rôl a'ch cyfrifoldebau chi.</p> <p>Nid oes angen i chi gwblhau'r sesiynau mewn unrhyw drefn benodol, ac nid oes angen i chi gwblhau pob un o'r 10 sesiwn.</p>	<p>Richard Griffiths Prifysgol Abertawe</p>	<p>Dysgu rhithwir – Gweminar (sesiynau 90 munud)</p> <p>Dydd Llun 6 Tachwedd 9.30 - 11.00</p> <p>Dydd Llun 13 Tachwedd 12.30 - 2.00</p> <p>Dydd Mercher 8 Tachwedd 1.30 - 3.00</p> <p>Dydd Mercher 15 Tachwedd 12.30 – 2.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cymhwyso egwyddorion y Ddeddf i gefnogi penderfyniadau ariannol • Amlinellu'r defnydd o'r dull CMSL o fesur galluedd ar gyfer penderfyniadau ariannol • Barnu pryd y byddai'n briodol seilio galluedd ar gyfer penderfyniadau ariannol ar gred resymol • Disgrifio darpariaethau adrannau 7 ac 8 o Ddeddf 2005 mewn cysylltiad â phenderfyniadau ariannol

Enw'r Cwrs	Hyfforddwr	Dyddiad a Lleoliad	Disgrifiad
Awtistiaeth a Chyflyrau sy'n Cyddigwydd - Catrina Lowri Niwro-athrawon	Sesiynau Cymunedau Maes Awtistiaeth Cymru	7 Tachwedd 2023 10 – 12 Ar-lein	Aros am nodau ac amcanion a dolen cadw lle
<p>Pasbort Hyfforddi Trin â Llaw Cymru Gyfan.</p> <p>Diwrnod Sylfaen 2</p> <p>Lleoedd a rennir rhwng Staff Mewnol, Allanol a PA's</p>	Tina Windels / Nina Tonge	<p>Ystafelloedd Hyfforddi Trin â Llaw</p> <p>Neuadd y Ddinas</p> <p>08:45 – 4.30</p> <p>8 & 9 Tachwedd</p>	<p>Wedi'i anelu at ddechreuwr neu staff newydd sydd heb mynychu hyfforddiant trosglwyddo â llaw i safonau "Pasbort Cymru Gyfan" o'r blaen.</p> <p>Nod: Darparu hyfforddiant trin â llaw yn seiliedig ar sgiliau craidd i alluogi staff i ymgymryd â thasgau trin â llaw yn ddiogel yn y gwaith.</p>
<p>RNIB - Ffrindiau Gweledol - Byw â Cholled Golwg</p> <p>Ar gael hefyd i'r canlynol -</p> <p>Gofalwyr Di-dâl</p> <p>Gofalwyr sy'n Gweithio</p> <p>Cynorthwywyr personol</p> <p>Gwirfoddolwyr</p>	Carol McKinlay	<p>8 Tachwedd</p> <p>10am-1pm</p> <p>Gweminar</p>	<p>Bydd yr hyfforddiant hwn yn rhoi'r wybodaeth a'r sgiliau i gyfranogwyr sy'n ategu'n llwyr eu rolau bob dydd wrth gefnogi eu trigolion, perthnasau a ffrindiau hŷn.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deall colli golwgl

Enw'r Cwrs	Hyfforddwr	Dyddiad a Lleoliad	Disgrifiad
			<ul style="list-style-type: none"> • Adnabod arwyddion o golli golwg • Cefnogi mynediad at wasanaethau gofal llygaid
<p>Cymorth Cyntaf yn y Gwaith Lefel 3</p> <p>Cymhwyster rheoledig</p>	<p>Academi Hyfforddi Ajuda</p> <p>15 Sgwâr Mount Stuart,</p> <p>Bae Caerdydd,</p> <p>Caerdydd</p> <p>CF10 5DP</p>	<p>13, 14, 15 Tachwedd</p> <p>3 dydd</p> <p>9.30 i 16.30</p> <p>Hyfforddiant wyneb yn wyneb yn Ajuda</p>	<p>Nodau ac Amcanion</p> <p>Adnabod a Rheoli Salwch ac Anafiadau yn y Gweithle – sy'n cynnig gwybodaeth fanylach, gan ganiatáu i'r cyfranogwr gynnal asesiad llawn a rhoi cymorth cyntaf ar gyfer ystod ehangach o anafiadau yn ogystal â salwch mawr fel diabetes, asthma, strôc ac ati.</p> <p>Argymhellir hyn ar gyfer Ymatebwyr Cymorth Cyntaf sy'n gweithio mewn lleoliadau sydd â mwy o botensial am ystod amrywiol a difrifoldeb anafiadau oherwydd natur gweithgareddau ar y safle. Cwrs tri diwrnod yw hwn gydag arholiad wedi'i asesu'n ymarferol a thrwy arholiad ysgrifenedig.</p> <p>Yn bodloni gofynion Yr Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch.</p> <p>Cymhwyster rheoledig</p> <p>Para am 3 blynedd</p>

Enw'r Cwrs	Hyfforddwr	Dyddiad a Lleoliad	Disgrifiad
			<p>Aseiad gan MCQs ac arsylwad ymarferol.</p> <p>18 awr o ddysgu dan arweiniad</p> <p>Gyda thystysgrif</p>
<p>Hyfforddiant Sgiliau Bwyd Sylfaenol</p> <p>SECTOR ALLANOL</p> <p>Gofal cartref a byw â chymorth</p>	<p>Dawn Griffiths</p>	<p>Mae'r hyfforddiant hwn yn cael ei gynnal yn Heol Dumballs Pafiliwn Butetown Caerdydd CF10 5FE</p> <p>Sesiwn 1 - 9am tan 12.30</p> <p>Sesiwn 2 - 1pm – 3.30</p> <p>16 Tachwedd</p> <p>30 Tachwedd</p> <p>18 Ionawr 2024</p> <p>8 Chwefror</p>	<p>Darparu gwybodaeth sylfaenol am baratoï a storïo bwyd i ddysgwyr</p> <p>Sesiwn 1- 9am i 12.30</p> <p>Byddwn yn edrych ar y canlynol:</p> <ul style="list-style-type: none"> Offer cegin Diogelwch Bwyd Dulliau Coginio Ailgynhesu Storio <p>Sesiwn 2 – 1pm – 3.30pm</p> <p>Byddwn yn ystyried:</p> <ul style="list-style-type: none"> Prydau bwyd syml Llestri ailgynhesu Coginio mewn Microdon <p>Bydd yr holl gyfranogwyr yn derbyn:</p> <ul style="list-style-type: none"> Tystysgrif presenoldeb Thermomedr Bwyd Digidol Coginio ar Lyfr Ryseitïau cyllideb

Enw'r Cwrs	Hyfforddwr	Dyddiad a Lleoliad	Disgrifiad
		22 Chwefror 7 Mawrth 21 Mawrth	Cylch allweddï cyfeiriad cyflym
Cymorth Cyntaf Brys Hefyd ar gael i Gofalwyr di-dâl Cynorthwywyr Personol (PA's) Gwirfoddolwyr Mentrau Micro	Nina Tonge	Neuadd y Ddinas wyneb yn wyneb 8.45 i 16.00 15th Tachwedd 2023 27 Tachwedd 2023 29 Tachwedd 2023	<u>Rhoi sgiliau sylfaenol i ddysgwyr er mwyn cynnig cymorth brys i'r rhai y nodwyd eu bod yn ei angen.</u> AMCANION: Bydd dysgwyr yn gallu: <ol style="list-style-type: none"> 1. Nodi rolau a chyfrifoldebau swyddog cymorth cyntaf a pherson penodedig, sut i leihau'r risg o haint i'r hunan ac eraill a'r angen am ganiatâd i ddarparu cymorth cyntaf. 2. Trafod ac arddangos dull DRABCD o reoli cymorth cyntaf. 3. Dangoswch y canlynol: <ol style="list-style-type: none"> 1. CPR oedolion gan ddefnyddio manikin. 2. rhoi anafedig yn y safle adfer 3. monitro anadlu tra bod yr anafedig yn y safle adfer. 1. Nodi a dangos sut i roi cymorth cyntaf i anafedig sydd: <ol style="list-style-type: none"> 1. Tagu 2. Arddangos arwyddion o ffit 3. Cyflwyno gyda gwaedu allanol 4. dioddef o sioc <ul style="list-style-type: none"> ➤ Cyflwyno gyda gwahanol fathau o glwyfau, mân losgiadau a sgafnau

Enw'r Cwrs	Hyfforddwr	Dyddiad a Lleoliad	Disgrifiad
<p>DGM - Pennu penderfyniadau er budd gorau yn ymarferol</p> <p>Ar gael i - Gwasanaethau Oedolion, Gwasanaethau Plant, staff Tai a Chymunedau a Darparwyr Uwch a Rheolwyr, y mae eu rôl yn ei gwneud yn ofynnol iddynt weithio o fewn cylch gwaith y Ddeddf Galluedd Meddyliol.</p> <p>Bydd y rhaglen yn cael ei chyflwyno fel dewislen 'dewis a dethol' o opsiynau. Gallwch ddewis y sesiwn neu'r sesiynau sydd fwyaf perthnasol i'ch rôl a'ch cyfrifoldebau chi.</p> <p>Nid oes angen i chi gwblhau'r sesiynau mewn unrhyw drefn benodol, ac nid oes angen i chi gwblhau pob un o'r 10 sesiwn.</p>	<p>Richard Griffiths Prifysgol Abertawe</p>	<p>Dysgu rhithwir – Gweminar (sesiynau 90 munud)</p> <p>Dydd Mercher 22 Tachwedd 9.30 - 11.00</p> <p>Dydd Mercher 29 Tach 12.30 – 2.00</p> <p>Dydd Llun 20 Tach 9.30 - 11.00</p> <p>Dydd Llun 27 Tachwedd 9.30 – 11.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nodi pa benderfyniadau sy'n cael eu hystyried yn benderfyniadau budd gorau • Defnyddio'r rhestr wirio budd gorau yn ymarferol • Llunio mantolen ar gyfer penderfyniad budd gorau • Gwerthuso pryd i gynnwys eiriolwr galluedd meddyliol annibynnol
<p>Hunanladdiad a Hunan-niwed</p> <p>Hefyd ar gael i-</p>	<p>Hyfforddiant Gofal CTR</p>	<p>23 Tachwedd (Dydd Iau)</p>	<p>Erbyn diwedd y sesiwn, bydd dysgwyr yn gallu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diffinio'r termau hunan-niweidio a hunanladdiad

Enw'r Cwrs	Hyfforddwr	Dyddiad a Lleoliad	Disgrifiad
<p>Gofalwyr di-dâl Gofalwyr sy'n Gweithio Cynorthwywyr personol Gwirfoddolwyr</p>		<p>9.30-12.30 wyneb yn wyneb Neuadd y Ddinas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Trafod y rhesymau dros hunan-niweidio a hunanladdiad • Rhestr demograffeg hunanladdiad a hunan-niwed yn y Deyrnas Unedig • Trafod y broses asesu risg ar gyfer ymyrryd • Dyfynnu rhai o'r adweithiau a'r stigmas cyffredin tuag at bobl sy'n hunan-niweidio a/neu <p>Ymgais Hunanladdiad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rhestr strategaethau cydnabyddedig i gynorthwyo rhywun mewn argyfwng • Dyfynnu rhai mythau a chamsyniadau cyffredin • Trafod y termau Cymorth Cyntaf ASIST ac Iechyd Meddwl • Dyfynny lle gellir ceisio cymorth proffesiynol mewn argyfwng <ul style="list-style-type: none"> • Cydnabod cyfyngiadau unigol
<p>Diwedd Oes/Gofal Lliniarol Hefyd ar gael i- Gofalwyr di-dâl Gofalwyr sy'n Gweithio Cynorthwywyr personol</p>	<p>23 Tachwedd (Dydd Iau) 13.30-16.30</p>	<p>23 Tachwedd (Dydd Iau) 13.30-16.30</p>	<p>Erbyn diwedd y dydd, bydd dysgwyr yn gallu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diffinio'r term Diwedd Oes/Gofal Lliniarol • Trafod prosesau gofal diwedd oes • Diffinio'r termau galar a galaru

Enw'r Cwrs	Hyfforddwr	Dyddiad a Lleoliad	Disgrifiad
Gwirfoddolwyr		wyneb yn wyneb Neuadd y Ddinas	<ul style="list-style-type: none"> • Trafod 5 cam galar a galar Elisabeth Kubler • Esbonio pwysigrwydd cefnogaeth a chyfathrebu effeithiol • Trafod y term galluedd a gwneud penderfyniadau • Disgrifio effeithiau corfforol ac emosiynol diwedd oes • Trafod y symptomau cyffredin sy'n gysylltiedig â diwedd oes a sut i'w rheoli • Rhestrwch arwyddion marwolaeth a marw • Trafod rôl gweithwyr gofal cyn, yn ystod ac ar ôl marwolaeth • Trafod pwysigrwydd briff
<p>Hyfforddiant Sgiliau Bwyd Sylfaenol</p> <p>SECTOR ALLANOL</p> <p>Gofal cartref a byw â chymorth</p> <p>SYLWCH Y BYDD STAFF WEDI GORFOD CWBLHAU'R HYFFORDDIANT HYLENDID BWYD A RHEOLI HEINTIAU CYN MYND AR YR HYFFORDDIANT HWN.</p>	Dawn Griffiths	<p>Mae'r hyfforddiant hwn yn cael ei gynnal yn Heol Dumballs Pafiliwn Butetown Caerdydd CF10 5FE</p> <p>Sesiwn 1 - 9am tan 12.30</p>	<p>Darparu gwybodaeth sylfaenol am baratoi a storio bwyd i ddysgwyr</p> <p>Sesiwn 1- 9am i 12.30</p> <p>Byddwn yn edrych ar y canlynol:</p> <ul style="list-style-type: none"> Offer cegin Diogelwch Bwyd Dulliau Coginio Ailgynhesu Storio

Enw'r Cwrs	Hyfforddwr	Dyddiad a Lleoliad	Disgrifiad
		<p>Sesiwn 2 - 1pm – 3.30</p> <p>30 Tachwedd</p> <p>18 Ionawr 2024</p> <p>8 Chwefror</p> <p>22 Chwefror</p> <p>7 Mawrth</p> <p>21 Mawrth</p>	<p>Sesiwn 2 – 1pm – 3.30pm</p> <p>Byddwn yn ystyried:</p> <p>Prydau bwyd syml Llestri ailgynhesu Coginio mewn Microdon</p> <p>Bydd yr holl gyfranogwyr yn derbyn:</p> <p>Tystysgrif presenoldeb Thermomedr Bwyd Digidol Coginio ar Lyfr Ryseitiau cyllideb Cylch allweddi cyfeiriad cyflym</p>

RHAGFYR 2023

DECEMBER 2023

Enw'r Cwrs	Hyfforddwr	Dyddiad a Lleoliad	Disgrifiad
<p>Wythnos Sefydlu Hefyd ar gael i Cynorthwywyr Personol Mentrau Micro Gwirfoddolwyr</p> <p>Nid oes angen i chi archebu'r cyflwyniad cyfan ond gallwch ddewis y diwrnod hyfforddi neu'r diwrnodau rydych chi angen. Gallwch archebu trwy bwl dysgu yn y ffordd arferol o dan bob hyfforddiant ar wahân.</p>	<p>Amryw</p>	<p>WC 4/12/23</p> <p>Neuadd y Ddinas wyneb yn wyneb</p> <p>5/12 i 8/12</p>	<p>WC 04.12.23</p> <p>Llun 4/12 – E-ddysgu- Rheolwyd gan eich rheolwr neu chi yn ôl yr angen - DDIM YN NEUADD Y DDINAS</p> <p>Mawrth 5/12 – Cymorth Cyntaf Brys yn y Gwaith – Diwrnod Llawn - Wyneb yn wyneb</p> <p>Dydd Mercher a Iau 6 a 7 /12 Trin â Llaw</p> <p>Gwener 8/12 – Diogelu Oedolion Lefel 2 (AM)</p> <p>Cyflwyniad i Gymhwyso Egwyddorion Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014 (Prynhawn)</p>
<p>Pasbort Hyfforddi Trin â Llaw Cymru Gyfan.</p> <p>Diwrnod Sylfaen 2</p> <p>Lleoedd a rennir rhwng Staff Mewnol, Allanol a PA's</p>	<p>Tina Windels / Nina Tonge</p>	<p>Ystafelloedd Hyfforddi Trin â Llaw</p> <p>Neuadd y Ddinas</p> <p>08:45 – 4.30</p> <p>6 a 7 Rhagfyr</p>	<p>Wedi'i anelu at ddechreuwyr neu staff newydd sydd heb mynychu hyfforddiant trosglwyddo â llaw i safonau "Pasbort Cymru Gyfan" o'r blaen</p> <p>Nod: Darparu hyfforddiant trin â llaw yn seiliedig ar sgiliau craidd i alluogi staff i ymgymryd â thasgau trin â llaw yn ddiogel yn y gwaith.</p>

Enw'r Cwrs	Hyfforddwr	Dyddiad a Lleoliad	Disgrifiad

Cyfleoedd Dysgu Cyfunol:

Gweithlyfrau

Deall Deddf Galluedd Meddyliol 2005

Hylendid Bwyd

Rheoli Heintiau

Rhoi Meddyginiaeth

Cyflyrau Cronig

Ymwybyddiaeth o Ddiabetes

Ymwybyddiaeth o Sepsis

Gweithlyfr Atal Heintiau

E-bostiwch workbookcertificates@caerdydd.gov.uk os hoffech chi gael un o'r llyfrau gwaith uchod.

E-ddysgu

Atal Haint y Llwybr Wrinol a Haint sy'n gysylltiedig â Catheter mewn Oedolion Hŷn

Ar gael yn: <https://rise.articulate.com/share/0UxY6MWK24YIMBOQRe82SOjsC2GaCT71>

Ymwybyddiaeth o Awtistiaeth

Yn cynnal: Pwll Dysgu

Cyrchwyd yn <https://cardiff.learningpool.com/course/view.php?id=849>

“Deall Cyfathrebu Effeithiol ac Awtistiaeth”: Modiwl Ar-lein

Yn cynnal: Pwll Dysgu

Cyrchwyd yn: [Cwrs: Modiwl Awtistiaeth a Deall Sut i Gyfathrebu'n Effeithiol Ar-Lein / Understanding Effective Communication and Autism Online Module \(learningpool.com\)](#)

Hylendid Bwyd

Yn cynnal: Pwll Dysgu

Cyrchwyd yn [Cwrs: Dysgu Cyfunol Ymwybyddiaeth Hylendid Bwyd \(learningpool.com\)](#)

Rheoli Heintiau

Yn cynnal: Pwll Dysgu

Cyrchwyd yn [Cwrs: Dysgu Cyfunol Ymwybyddiaeth Rheoli Heintiau \(learningpool.com\)](#)

Gwybodaeth, dealltwriaeth a chymhwysiad cadarn o atal a rheoli heintiau (lefel 02)

Yn cynnal: Gofal Cymdeithasol Cymru

Cyrchwyd yn: [Gwybodaeth, dealltwriaeth a chymhwysiad cadarn o... | Gofal Cymdeithasol Cymru](#)

Deall Deddf Galluedd Meddyliol 2005

Yn cynnal: Pwll Dysgu

Cyrchwyd yn [Cwrs: Dysgu Cyfunol Deddf Galluedd Meddyliol \(learningpool.com\)](#)

Gofal sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn

Yn cynnal: Pwll Dysgu

Cyrchwyd yn [Cwrs: Dysgu Cyfunol Gofal sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn \(learningpool.com\)](#)

Hyfforddiant Ymwybyddiaeth Ddiwylliannol o Sipsiwn a Theithwyr

Yn cynnal – Pwll Dysgu

Aseswyd yn: [Cwrs: Dysgu Cyfunol Ymwybyddiaeth Ddiwylliannol o Sipsiwn a Theithwyr \(learningpool.com\)](#)

Rhoi Meddyginiaeth

Yn cynnal: Learning@Wales

Cyrchwyd yn: [Learning@Wales \(gig.cymru\)](#)

Atal

Yn cynnal: Y Swyddfa Gartref

Cyrchwyd yn: [CYFLWYNIAD I BECYN E-DDYSGU PREVENT](#)

Dementia

Ymwybyddiaeth o ddementia

Yn cynnal: Pwll Dysgu

Cyrchwyd yn: [Cwrs: Ymwybyddiaeth o Ddementia Ar-lein / Online Dementia Awareness \(learningpool.com\)](#)

Gofal Dementia

Yn cynnal; Alison Llwyfan Dysgu am Ddim - Sgiliau Rhoi Gofal – Gofal Dementia

Cyrchwyd yn: [Gofal Dementia Sgiliau Rhoi Gofal | Cwrs Ar-lein Am Ddim | Alison](#) (un mewn miliwn i ddilyn)

Ymwybyddiaeth o Ddementia

Yn cynnal; SCIE – Y Sefydliad Gofal Cymdeithasol er Rhagoriaeth Cyrchwyd yn: [Ymwybyddiaeth o Ddementia \(Haen 1\): cwrs e-ddysgu - SCIE](#)

VAWDASV

Yn cynnal: Pwll Dysgu

Cyrchwyd yn: [Cwrs: Trais yn erbyn menywod, cam-drin domestig a thrais rhywiol / Violence Against Women, Domestic Abuse & Sexual Violence \(learningpool.com\)](#)

Diogelu

Diogelu

Yn cynnal: Pwll Dysgu

Cyrchwyd yn: [Cwrs: Modiwl Ar-lein Diogelu Plant ac Oedolion / Corporate Safeguarding Children & Modiwl Codi Ymwybyddiaeth Ar-lein i Oedolion \(learningpool.com\)](#)

Diogelu Grŵp A (ar gyfer y rhai nad oes ganddynt fynediad at y Pwll Dysgu)

Yn cynnal: Gofal Cymdeithasol Cymru

Cyrchwyd yn: [Diogelu Grŵp A | Gofal Cymdeithasol Cymru](#)

Deall Syndrom Tourette

Yn cynnal: Pwll Dysgu

Cyrchwyd yn [Cwrs: Dysgu Cyfunol Deall Syndrom Tourette \(learningpool.com\)](#)

Cyflwyniad i glefyd Parkinson

Yn cynnal: Parkinsons.org

Cyrchwyd yn: [Cyflwyniad i glefyd Parkinson \(Rhwydwaith Rhagoriaeth\) | Parkinson's UK \(parkinsons.org.uk\)](#)